

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt	
v2	mån	2025-01-06				
	tis	2025-01-07				
	ons	2025-01-08				
	tor	2025-01-09	Skolstart			
	fre	2025-01-10				
	lör	2025-01-11				
	sön	2025-01-12	Kickoff	Vivill		
v3	mån	2025-01-13	Nissadals årsmöte	OK Gisle		
	tis	2025-01-14				
	ons	2025-01-15				
	tor	2025-01-16				
	fre	2025-01-17				
	lör	2025-01-18	Ungdomsläger i Gnosjö	Bredaryds SOK	Småland	
	sön	2025-01-19	Ungdomsläger i Gnosjö	Bredaryds SOK	Småland	
v4	mån	2025-01-20				
	tis	2025-01-21				
	ons	2025-01-22				
	tor	2025-01-23				
	fre	2025-01-24				
	lör	2025-01-25				
	sön	2025-01-26	Laxträffen Indoor	Falkenbergs OK	Halland	
v5	mån	2025-01-27				
	tis	2025-01-28				
	ons	2025-01-29				
	tor	2025-01-30				
	fre	2025-01-31	Lovdag			
	lör	2025-02-01				
	sön	2025-02-02				
v6	mån	2025-02-03				
	tis	2025-02-04				
	ons	2025-02-05				
	tor	2025-02-06	Nissadals nattrace	BSOK		
	fre	2025-02-07				
	lör	2025-02-08				
	sön	2025-02-09				
v7	mån	2025-02-10	Sportlov			
	tis	2025-02-11				
	ons	2025-02-12				
	tor	2025-02-13				
	fre	2025-02-14				
	lör	2025-02-15				
	sön	2025-02-16				
v8	mån	2025-02-17				
	tis	2025-02-18				
	ons	2025-02-19				
	tor	2025-02-20				
	fre	2025-02-21				
	lör	2025-02-22				
	sön	2025-02-23				
v 9	mån	2025-02-24	Årsmöte OK Vivill			
	tis	2025-02-25				
	ons	2025-02-26				
	tor	2025-02-27				
	fre	2025-02-28	Sverigepremiären natt	OK Pan-Kristianstad	Skåne	
	lör	2025-03-01	Sverigepremiären medel	OK Pan-Kristianstad	Skåne	
	sön	2025-03-02	Sverigepremiären lång	OK Pan-Kristianstad	Skåne	
v 10	mån	2025-03-03				
	tis	2025-03-04				
	ons	2025-03-05				
	tor	2025-03-06				
	fre	2025-03-07	Kattegatt-natt	Halmstad OK, Laholms OK	Halland	
	lör	2025-03-08	Hallandspremiären medel	Halmstad OK, Laholms OK	Halland	
	sön	2025-03-09	Hallandspremiären lång	Halmstad OK, Laholms OK	Halland	
v 11	mån	2025-03-10				
	tis	2025-03-11				
	ons	2025-03-12				

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
	tor	2025-03-13	Nissadals nattrace	BSOK	
	fre	2025-03-14			
	lör	2025-03-15	Värracet lång	OK Orion	Blekinge
	sön	2025-03-16	Värracet medel	OK Orion	Blekinge
v 12	mån	2025-03-17			
	tis	2025-03-18			
	ons	2025-03-19	Träning, Vivillstugan (PT) Nybörjargrupp (LR)		
	tor	2025-03-20			
	fre	2025-03-21			
	lör	2025-03-22	DM Natt - Pölder Cup (MH)	SOK Aneby	Småland
	sön	2025-03-23			
v13	mån	2025-03-24	Lovdag		
	tis	2025-03-25			
	ons	2025-03-26	Träning, Vivillstugan (PT) Nybörjargrupp (LR)		
	tor	2025-03-27			
	fre	2025-03-28			
	lör	2025-03-29	Vårdubbeln medel	OK Skogsfalken	Blekinge
	sön	2025-03-30	Vårdubbeln lång	OK Skogsfalken	Blekinge
v14	mån	2025-03-31			
	tis	2025-04-01			
	ons	2025-04-02	OL-träning, Vivillstugan (MH) Nybörjargrupp (LR)		
	tor	2025-04-03			
	fre	2025-04-04			
	lör	2025-04-05			
	sön	2025-04-06	Pölder Cup, medel (ansv?)	Älems OK	Småland
v15	mån	2025-04-07			
	tis	2025-04-08			
	ons	2025-04-09	OL-träning, Skjutbanan (MH) Nybörjargrupp, Vivillstugan (LR)		
	tor	2025-04-10	Nissadalsträning	Bredaryds SOK	
	fre	2025-04-11			
	lör	2025-04-12	Lagadalskampen medel O-stafett	FK Finn Gbg	Småland Västergötland
	sön	2025-04-13			
v16	mån	2025-04-14	Påsklov		
	tis	2025-04-15			
	ons	2025-04-16			
	tor	2025-04-17			
	fre	2025-04-18	Friskusträffen medel	FK Friskus-Varberg	Halland
	lör	2025-04-19	Nackhetträffen lång	OK Nackhe	Halland
	sön	2025-04-20	Bethträffen medel. Pölder Cup (LR)	Bottnaryds IF, OK Gränsen	Småland
v17	mån	2025-04-21	Snötrampen medel	Fjärås AIK, OK Löftan	Halland
	tis	2025-04-22			
	ons	2025-04-23	OL-träning, Lundenkartan (MH) Nybörjargrupp, Vivillstugan (LR)		
	tor	2025-04-24	Nissadalsträning	Anderstorps OK	
	fre	2025-04-25			
	lör	2025-04-26	Ullaredsdubbeln lång / SSM 13-16 år	Falkenbergs OK, IK Trenne Ullared	Halland
	sön	2025-04-27	Ullaredsdubbeln medel / SSM stafett	Falkenbergs OK, IK Trenne Ullared	Halland
v18	mån	2025-04-28			
	tis	2025-04-29			
	ons	2025-04-30	<i>(ingen träning på Valborgsmässoafton)</i>		
	tor	2025-05-01	OK Älmes vartävling	OK Älme	Småland
	fre	2025-05-02	Lovdag		
	lör	2025-05-03	Gränsfejden/Vättefejden medel	Markaryds FK, Tockarps IK	Småland/Skåne
	sön	2025-05-04	Gränsfejden/Vättefejden lång	Markaryds FK, Tockarps IK	Småland/Skåne
v19	mån	2025-05-05			
	tis	2025-05-06	Bårarydsloppet 18:00	OK Gisle	
	ons	2025-05-07	OL-träning alla, Furudal (MJ, CJ)		
	tor	2025-05-08	Nissadalsträning	OK Reftele	
	fre	2025-05-09			
	lör	2025-05-10	Gällstads dubbel medel	Gällstadsbygdens SOK	Västergötland
	sön	2025-05-11	Gällstads dubbel lång	Gällstadsbygdens SOK	Västergötland

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
v20	mån	2025-05-12			
	tis	2025-05-13			
	ons	2025-05-14	Träning alla, Vivillstugan (PT)		
	tor	2025-05-15	Ungdomscupen E1	Bredaryds SOK	
	fre	2025-05-16			
	lör	2025-05-17			
	sön	2025-05-18	OK Norrvirdarnas dubbelsprint	OK Norrvirdarna	Småland
v21	mån	2025-05-19			
	tis	2025-05-20			
	ons	2025-05-21	Träning alla, Vivillstugan (PT)		
	tor	2025-05-22	Ungdomscupen E2	Burseryds IF	
	fre	2025-05-23			
	lör	2025-05-24			
	sön	2025-05-25	Lämmeltåget, Pölder Cup (ansv?)	SOK Aneby	Småland
v22	mån	2025-05-26			
	tis	2025-05-27			
	ons	2025-05-28	OL-träning alla, Flinkatorpet (MH)		
	tor	2025-05-29	<i>(Kristi Himmelsfärd)</i>		
	fre	2025-05-30	Lovdag		
	lör	2025-05-31			
	sön	2025-06-01			
v23	mån	2025-06-02			
	tis	2025-06-03			
	ons	2025-06-04	Avslutning alla, Vivillstugan (CJ)		
	tor	2025-06-05			
	fre	2025-06-06	DM sprint, DM Sprintstafett, Pölder Cup Gemensam Bussresa (PT)	Växjö OK	Småland
	lör	2025-06-07			
	sön	2025-06-08	Sommarlandssprinten	IK Gandvik	Västergötland
v24	mån	2025-06-09			
	tis	2025-06-10			
	ons	2025-06-11			
	tor	2025-06-12	Skolavslutning (student 13/6)		
	fre	2025-06-13	3 skåningar och 1 dansk	Helsingborgs SOK	Skåne
	lör	2025-06-14	3 skåningar och 1 dansk	Helsingborgs SOK	Skåne
	sön	2025-06-15	3 skåningar och 1 dansk	Helsingborgs SOK	Skåne
v25	mån	2025-06-16	<i>16-19, Regionläger 14 år</i>	<i>Eksjö</i>	
	tis	2025-06-17			
	ons	2025-06-18	Breddbudkavle (CJ lagansv)	OK Vivill (MH, LR, TF)	
	tor	2025-06-19			
	fre	2025-06-20			
	lör	2025-06-21			
	sön	2025-06-22			
v26	mån	2025-06-23			
	tis	2025-06-24	<i>24-27 Västerviksläger 11-16 år</i>	<i>Västervik</i>	
	ons	2025-06-25			
	tor	2025-06-26	Nissadalsträning	OK Gisle	
	fre	2025-06-27			
	lör	2025-06-28			
	sön	2025-06-29			
v27	mån	2025-06-30			
	tis	2025-07-01			
	ons	2025-07-02			
	tor	2025-07-03			
	fre	2025-07-04			
	lör	2025-07-05	Tjoget (PT)	Emmaboda Verda OK, Lessebo OK	Småland
	sön	2025-07-06	Tjoget (PT)	Emmaboda Verda OK, Lessebo OK	Småland
v28	mån	2025-07-07			
	tis	2025-07-08			
	ons	2025-07-09			
	tor	2025-07-10			
	fre	2025-07-11	Hallands 3-dagars medel	Fjärås AIK, IF Rigor, OK Löftan	Halland
	lör	2025-07-12	Hallands 3-dagars lång	Fjärås AIK, IF Rigor, OK Löftan	Halland
	sön	2025-07-13	Hallands 3-dagars lång	Fjärås AIK, IF Rigor, OK Löftan	Halland
v29	mån	2025-07-14			
	tis	2025-07-15			

stafett

Stafett

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
	ons	2025-07-16			
	tor	2025-07-17			
	fre	2025-07-18			
	lör	2025-07-19			
	sön	2025-07-20			
v30	mån	2025-07-21	O-ringen	Jönköping	Småland
	tis	2025-07-22	O-ringen	Jönköping	Småland
	ons	2025-07-23	O-ringen	Jönköping	Småland
	tor	2025-07-24	O-ringen	Jönköping	Småland
	fre	2025-07-25	O-ringen	Jönköping	Småland
	lör	2025-07-26	O-ringen	Jönköping	Småland
	sön	2025-07-27			
v31	mån	2025-07-28			
	tis	2025-07-29			
	ons	2025-07-30			
	tor	2025-07-31			
	fre	2025-08-01	Ungdomens 10-mila (PT)	IF Hagen, Tibro OK, Tldaholm SOK	Västergötland
	lör	2025-08-02	Ungdomens 10-mila / Billingemedeln	IF Hagen, Tibro OK, Tldaholm SOK	Västergötland
	sön	2025-08-03	Billingemedlen	IF Hagen, Tibro OK, Tldaholm SOK	Västergötland
v32	mån	2025-08-04			
	tis	2025-08-05			
	ons	2025-08-06			
	tor	2025-08-07			
	fre	2025-08-08	Göteborgsmästerskapen sprint 13-16år	Eksjö SOK	Småland
	lör	2025-08-09	Göteborgsmästerskapen lång 13-16år	Eksjö SOK	Småland
	sön	2025-08-10	Göteborgsmästerskapen stafett 13-16år	Eksjö SOK	Småland
v33	mån	2025-08-11			
	tis	2025-08-12			
	ons	2025-08-13	Uppstart träningar!		
	tor	2025-08-14	Skolstart, Nissadalsträning	Burseryds IF	
	fre	2025-08-15			
	lör	2025-08-16	Ostlöpet medel SM-sprint publiktävling	Falköpings AIK Växjö OK	Västergötland Småland
	sön	2025-08-17	Ostlöpet lång SM-sprint publiktävling	Falköpings AIK Växjö OK	Västergötland Småland
v34	mån	2025-08-18			
	tis	2025-08-19			
	ons	2025-08-20			
	tor	2025-08-21	Ungdomscupen E3	OK Reftele	
	fre	2025-08-22	22-24 USM-läger? 13-16år		
	lör	2025-08-23	Nässjö OKs medel	Nässjö OK	Småland
	sön	2025-08-24			
v35	mån	2025-08-25			
	tis	2025-08-26			
	ons	2025-08-27			
	tor	2025-08-28	Nissadalsträning	OK Vivill	
	fre	2025-08-29			
	lör	2025-08-30	Tranåsträffen lång, Pölder Cup	SOL Tranås	Småland
	sön	2025-08-31	Tranåsträffen medel	SOL Tranås	Småland
v36	mån	2025-09-01			
	tis	2025-09-02			
	ons	2025-09-03			
	tor	2025-09-04	Ungdomscupen E4	Anderstorps OK	
	fre	2025-09-05			
	lör	2025-09-06	EAB-loppet DM medel, Pölder Cup	OK Vivill Alstermo IF, Nybro OK	Småland
	sön	2025-09-07	DM stafett	Alstermo IF, Nybro OK	Småland
v37	mån	2025-09-08			
	tis	2025-09-09			
	ons	2025-09-10			
	tor	2025-09-11	Nissadalsträning	OK Stigen	
	fre	2025-09-12	12-14 USM 15-16år	Säffle	
	fre	2025-09-12	Veteran SM sprint	Borgholm	Småland
	lör	2025-09-13	Veteran SM medel	Böda	Småland
	sön	2025-09-14	Veteran SM lång	Böda	Småland
v38	mån	2025-09-15			

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt	
	tis	2025-09-16				
	ons	2025-09-17				
	tor	2025-09-18	Lovdag			
	fre	2025-09-19				
	lör	2025-09-20	Bauertrampet medel	Jönköpings OK	Småland	
	sön	2025-09-21	DM lång	Bredaryds SOK	Småland	
v39	mån	2025-09-22				
	tis	2025-09-23				
	ons	2025-09-24				
	tor	2025-09-25				
	fre	2025-09-26	Pölder Cup natt avslutning	Västerviks OK	Småland	
	lör	2025-09-27	Pölder Cup medel avslutning	Västerviks OK	Småland	
	sön	2025-09-28	Ulricehamns OK medel	Ulricehamns OK	Västergötland	
v40	mån	2025-09-29				
	tis	2025-09-30				
	ons	2025-10-01	<i>avslutning?</i>			
	tor	2025-10-02				
	fre	2025-10-03				
	lör	2025-10-04				
	sön	2025-10-05	Anderstorpssprinten	Anderstorps OK	Småland	
v41	mån	2025-10-06				
	tis	2025-10-07				
	ons	2025-10-08				
	tor	2025-10-09				
	fre	2025-10-10				
	lör	2025-10-11	25-manna stafett			
	sön	2025-10-12	25-manna medel			
v42	mån	2025-10-13				
	tis	2025-10-14				
	ons	2025-10-15				
	tor	2025-10-16				
	fre	2025-10-17	<i>17-19 Daladubbeln ca 10-20år</i>	<i>Falun</i>		
	lör	2025-10-18	Växjö OKs höstdubbel medel	Växjö OK	Småland	
	sön	2025-10-19	Växjö OKs höstdubbel medel	Växjö OK	Småland	
v43	mån	2025-10-20				
	tis	2025-10-21				
	ons	2025-10-22				
	tor	2025-10-23				
	fre	2025-10-24	<i>24-26 Baltic Cup 16-20år</i>	<i>Estland</i>		
	lör	2025-10-25				
	sön	2025-10-26				
v44	mån	2025-10-27	Läslov / Höstlov			
	tis	2025-10-28				
	ons	2025-10-29				
	tor	2025-10-30				
	fre	2025-10-31				
	lör	2025-11-01				
	sön	2025-11-02				
v45	mån	2025-11-03				
	tis	2025-11-04				
	ons	2025-11-05				
	tor	2025-11-06				
	fre	2025-11-07	O-event, sprint by night	Borås GIF	Västergötland	
	lör	2025-11-08	O-event, downhill	Hestra IF	Västergötland	
	sön	2025-11-09	O-event, zoorientering	IK Ymer	Västergötland	
v46	mån	2025-11-10				
	tis	2025-11-11				
	ons	2025-11-12				
	tor	2025-11-13				
	fre	2025-11-14				
	lör	2025-11-15				
	sön	2025-11-16				
v47	mån	2025-11-17				
	tis	2025-11-18	Lovdag			
	ons	2025-11-19				
	tor	2025-11-20				

Vecka	dag	Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt
	fre	2025-11-21			
	lör	2025-11-22			
	sön	2025-11-23			
v48	mån	2025-11-24			
	tis	2025-11-25			
	ons	2025-11-26			
	tor	2025-11-27			
	fre	2025-11-28			
	lör	2025-11-29	Helsingborg Indoor	Helsingborgs SOK	Skåne
	sön	2025-11-30			
v49	mån	2025-12-01			
	tis	2025-12-02			
	ons	2025-12-03			
	tor	2025-12-04			
	fre	2025-12-05			
	lör	2025-12-06			
	sön	2025-12-07			
v50	mån	2025-12-08			
	tis	2025-12-09			
	ons	2025-12-10			
	tor	2025-12-11			
	fre	2025-12-12			
	lör	2025-12-13			
	sön	2025-12-14			
v51	mån	2025-12-15			
	tis	2025-12-16			
	ons	2025-12-17			
	tor	2025-12-18			
	fre	2025-12-19	Skolavslutning		
	lör	2025-12-20			
	sön	2025-12-21			
v52	mån	2025-12-22			
	tis	2025-12-23			
	ons	2025-12-24			
	tor	2025-12-25			
	fre	2025-12-26			
	lör	2025-12-27			
	sön	2025-12-28			
v1	mån	2025-12-29			
	tis	2025-12-30			
	ons	2025-12-31	Sylvesterloppet	Anderstorps OK	Småland